

**WYKAZ OŚRODKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ, W KTÓRYCH WNIOSKODAWCA UBIEGAJĄCY SIĘ O UZNANIE
KWALIFIKACJI DO WYKONYWANIA ZAWODU REGULOWANEGO PRACOWNIKA SOCJALNEGO MOŻE ODBYĆ STAŻ
ADAPTACYJNY W ROKU 2007.**

PCPR - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

MOPR - Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

MOPS - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

MGOPS - Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

GOPS - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej

Województwo	Nazwa Powiatu	Nazwa Ośrodka	Adres Ośrodka (miejscowość, kod pocztowy, ulica)	Telefon (kierunkowy, właściwy) Adres e-mail
dolnośląskie	głogowski	MOPS	Głogów 67-200 ul. Sikorskiego 4	076 727-65-00 poczta@mops.glogow.pl
	jaworski	MOPS	Jawor 59-400 ul Legnicka 12	076 870-33-87 mops_jawor@o2.pl
	kłodzki	MGOPS	Bystrzyca Kłodzka 57-500 ul. 1-go Maja 1	74 811-02-66 opsbyst@poczta.onet.pl
	kłodzki	GOPS	Kłodzko 57-300 ul. Wyspiańskiego 44	074 647-00-54 ops-gk@wp.pl
	kłodzki	MGOPS	Radków 57-410 Ścinawka Średnia ul. Mickiewicza 16	074 871-53-82 opsradkow@wp.pl

dolnośląskie	kłodzki	GOPS	Nowa Ruda 57-400 ul. Niepodległości 4	074 872-45-72 sekretariat@gops.nowaruda.pl
	lubański	MGOPS	Leśna 59-820 ul. Pocztowa 10	075 72-11-494 pomocspo@poczta.onet.pl
	lubiński	MOPS	Lubin 59-300 ul. Kilińskiego 25a	076 746-34-00 mops@mops.lubin.pl
	polkowicki	MGOPS	Przemków 59-100 ul. 10-Lutego 7	076 83-19-200 ops przemkow@pertus.pl
	strzeliński	GOPS	Kondratowice 57-150 Prusy ul. Nowa 1	071 392-61-53 stepnik_maria@poczta.onet.pl
	świdnicki	MOPS	Świebodzice 58-160 ul. Piłsudskiego 8	074 666-95-88 ops_swiebodzice@poczta.wp.pl
	trzebnicki	MGOPS	Oborniki Śląskie 55-120 ul. Trzebnicka 1	071 310-34-22 mgopsoborniki@poczta.onet.pl
	trzebnicki	MGOPS	Prusice 56-110 ul. Powstańców Śl 17	071 312-50-97 mgopsprusice@poczta.onet.pl
	wałbrzyski	MOPS	Wałbrzych ul. Beethovena 1-2	074 66-40-800 sekretariat@mops.walbrzych.pl
	wrocławski	GOPS	Długołęka 55-090 ul. Szkolna 40a	071 315-20-50 dlugoops@poczta.onet.pl
wrocławski	GOPS	Święta Katarzyna 55-011 Siechnice ul. Wiosenna 7	071 311-39-68 gopskatarzyna@wp.pl	

	Wrocław m.p.	MOPS	Wrocław 53-611 ul. Strzegomska 6	071 78-22-300 sekretariat@mops.wroclaw.pl
kujawsko-pomorskie	aleksandrowski	GOPS	Raciażek 87-721 ul. Rynkowa 6 A	054 / 283-18-25 gopsraciazek@pro.onet.pl
	Bydgoszcz	MOPS	Bydgoszcz 85-043 ul. Ogrodowa 9	052/ 325-44-10 mopsbydgoszcz@poczta.onet.pl
	chełmiński	GOPS	Lisewo 86-230 ul. Toruńska 15	0-56/ 676-85-10 gops@lisewo.com
	chełmiński	MOPS	Chełmno 86-200 ul. Hallera 11	056/ 686-18-50 mops-chelmno@poczta.onet.pl
	golubsko-dobrzyński	MOPS	Golub-Dobrzyń 87-400 ul. Kilińskiego 10	056/ 683-54-10 w.41 mopsum@golub-dobrzyn.pl
	inowrocławski	GOPS	Złotniki Kujawskie 88-180 ul. Pl. Powstańców Wielkopolskich 6	052/ 357-34-89 gops_zlotniki@wp.pl
	inowrocławski	MOPS	Inowrocław 88-100 ul. Św. Ducha 90	052/ 357-34-89 mops-inowroclaw@uwoj.bydgoszcz.pl
	nakielski	PCPR	Nakło n/Notecią 89-100 ul. Dąbrowskiego 46	052/ 385-12-30, 386-08-04 pcpr@autograf.pl
	nakielski	MGOPS	Kcynia 89-240 Kcynia ul. Dworcowa 8	052/ 589-37-42 opieka@kcynia.pl
kujawsko-pomorskie	nakielski	MGOPS	Nakło nad Notecią 89-100 ul. Ks. P. Skargi 2	052/ 386-08-17 mops-naklo@poczta.onet.pl

nakielski	MGOPS	Mrocza 89-115 ul. Łąkowa 5	052/ 385-63-55 mops.mrocza@neostrada.pl
sępoleński	MGOPS	Więcbork 89-410 ul. Mickiewicza 22 A	052/ 389-60-30 mgops_wiecbork@poczta.onet.pl
sępoleński	MGOPS	Sępólno Krajeńskie 89-400 ul. Szkolna 8	052/ 388-84-50 dws1@poczta.onet.pl
świecki	OPS	Świecie 86-100 ul. Wyszyńskiego 15	052/ 331-59-65 sekretariat@ops-swiecie.pl
toruński	GOPS	Obrowo 87-126	056/ 678-60-22 gops_obrowo@poczta.onet.pl
toruński	GOPS	Lubicz 87-162 ul. Toruńska 21	056/ 674-21-56 gopslubicz@home.pl
toruński	GOPS	Chełmża 87-140 ul. Paderewskiego 14	056/ 675-60-19 jmasny@gminachelmza.pl
Toruń	MOPR	Toruń 87-100 ul. Konstytucji 3 maja 40 c	056/ 650-85-65 sekretariat@mopr.torun.pl
tucholski	GOPS	Cekcyn 89-511 ul. Szkolna 2	052/ 33-47-569 cekcyn@las.pl

	Włocławek	MOPR	Włocławek 87-800 ul. Kościuszki 26	054/ 411-63-11 analizy@mopr.nowoczesnagmina.pl
	żniński	MOPS	Żnin 88-400 ul. 700-lecia 36	052/ 30-31-301 mops@um.znin.pl
lubelskie	chełmski	MOPR	Chełm 22-100 ul. Kolejowa 8	082 564-22-50, sekretariat@moprcheml.i365.pl
	lukowski	MOPS	Łuków 21-400 Łuków ul. Zdanowskiego 15	025 798-03-32, mops@um.lukow.pl
lubelskie	tomaszowski	GOPS	Tomaszów Lubelski 22-600 ul. 29 Listopada 10	084 664-29-31, 084 665-88-74, gopstomlub@post.pl
	tomaszowski	MOPS	Tomaszów Lubelski 22-600 ul. Papieża Jana Pawła II 12	084 665-97-94, mopstom@zamosc.home.pl
	tomaszowski	PCPR	Tomaszów Lubelski 22-600 ul. Lwowska 68	084 664-35-90, pcpr-tomaszow@o2.pl
	lubartowski	GOPS	Lubartów 21-100 ul. Lubelska 18A	081 855-20-13, gopslubartow@poczta.onet.pl
	lubelski	MOPR	Lublin 20-112 ul. Grodzka 7	081 535-07-00 centrum@mopr.lublin.pl
	lubelski	OPS	Bełżyce 24-200 ul. Fabryczna 2b	081 517-24-68, belzyce@ops.pl
	hrubieszowski	GOPS	Horodło 22-523 Horodło ul. Zawale 4	084 651-54-26, gopshorodlo@poczta.onet.pl

lubelskie	hrubieszowski	GOPS	Hrubieszów 22-500 ul. B. Prusa 8	084 696-58-57, hrubieszowg@ops.pl
	bialski	MOPS	Biała Podlaska 21-500 Al. 1000- lecia 22	083 343-85-37, mopsbp@wp.pl
	janowski	OPS	Janów Lubelski, 23-300 ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 23	015 872-46-76, opsjl@wp.pl
	kraśnicki	PCPR	Kraśnik 23-210 Kraśnik ul. Słowackiego 7	081 826-18-72, pcpr@powiatkrasnicki.pl
	włodawski	GOPS	Włodawa 22-200 ul. Mielczarskiego 22	082 572-39-45, gops.wlodawa@op.pl
	zamojski	GOPS	Stary Zamość 6, 22-417 Stary Zamość	084 616-32-43, gops-stzamosc@cor.pl
	zamojski	MCPR	Zamość 22-400 ul. Lwowska 57	084 639-33-74, 084 627-06-76, brak adresu e-mail
lubuskie	Gorzów Wlkp. (grodzki)	GCPR	Gorzów Wlkp. 66-400 ul. Walczaka 42	095/ 735-86-12 sekretariat@gcprips.gorzow.pl
	Zielona Góra (grodzki)	MOPS	Zielona Góra 65-064 ul. Anieli Krzywoń 2	068/ 323-69-00 biuro@mops.zgora.pl
	gorzowski (ziemski)	MGOPS	Witnica 66-460 ul. Rutkowskiego 9	095/ 751-51-83 ops.witnica@wp.pl

lubuskie	krośnieński	MOPS	Gubin 66-620 ul. Gdańska 17	068/ 359-67-51 mopsg@wp.pl
	międzyrzeczki	MGOPS	Międzyrzecz 66-300 ul. Staszica 2	095/ 741-27-28 ops-międzyrzecz@wp.pl
	słubicki	MGOPS	Rzepin 69-110 Pl. Ratuszowy 1	095/759-65-90 karatysz@rzepin.pl
	strzelecko-drezdenecki	MGOPS	Drezdenko 66-530 ul. Marszałkowska 18	095/ 762-16-51 opsdrezdenko@interia.pl
	strzelecko-drezdenecki	GOPS	Zwierzyn 66-542 ul. Wojska Polskiego	095/ 761-73-42 ops.zwierzyn@interia.pl
	wschowski	MGOPS	Wschowa 67-400 ul. Klasztorna	065/ 540-25-25 wschowa@pomost.luw.pl
	zielonogórski (ziemski)	MGOPS	Sulechów 66-100 ul. Jana Pawła II 52	068/ 478-22-44 ops.sulechów@vp.pl
	żagański	MOPS	Żagań 68-100 ul. Pstrowskiego 3	068/ 478-14-54 opszagan@poczta.onet.pl
	żagański	MGOPS	Szprotawa 67-300 ul. Sienkiewicza 5	068/ 376-26-81 opsszprotawa@neostrada.pl
	żarski	MOPS	Żary 68-200 ul. Domańskiego 1	068/ 475-55-81 poczta@mops.zary.pl

łódzkie	bełchatowski	PCPR	Bełchatów 97 – 400 ul. Czapliniecka 66	044/ 733-05-45 pcpr@belchatow.upow.gov.pl
	Powiat brzeziński	MOPS	95-060 Brzeziny ul.Sienkiewicza 11	(046) 874-12-95, 874-02-80 mopsfk@brzeziny.pl
	Powiat brzeziński	GOPS	95-061 Dmosin	(046) 874-71-30 gopsdmosin@wp.pl
	Powiat kutnowski	MOPS	99-300 Kutno ul. Warszawskie Przedmieście 10a	(024) 253-78-47, 253-74-80, B.Budzik@mops.kutno.pl
	Powiat łęczycki	GOPS	99-122 Góra Św. Małgorzaty	(024) 389-24-12 gorswm@wp.pl
	Powiat łęczycki	GOPS	99-150 Grabów ul.1-go Maja 21	(063) 273-44-25 opsgrabow@op.pl
	Powiat łódzki wschodni	MOPS	95-080 Tuszyn ul. Żeromskiego 24/26	(042) 614-34-92 mopstuszyn@wp.pl
	Powiat pabianicki	MOPS	95-050 Konstantynów Łódzki ul.Słowackiego 11	(042) 211-19-76 mopskonstantynow@wp.pl
	Powiat pabianicki	MOPS	95-200 Pabianice ul. Cicha 43	(042) 215-88-94, 215-89-35 MOPS_PABIANICE@pro.onet.pl
	Powiat pabianicki	GOPS	95-082 Dobroń ul. 11 Listopada 7	(043) 677-26-83 w 126,132 gops@dobron.ug.gov.pl
Powiat pajęczański	GOPS	98-338 Sulmierzyce ul. Urzędowa 1	(044) 684-60-56 wew.12 sulmierzyce@gminyrrp.pl	

Powiat pajęczański	PCPR	98-330 Pajęczno ul.1 Maja 13/15	(034) 311-10-56 pcpr.paj@wp.pl
Powiat skierniewicki	GOPS	96-100 Skierniewice ul. Reymonta 23	(046) 833-27-61 gops4@wp.pl
Powiat skierniewicki	PCPR	96-100 Skierniewice ul.Konstytucji 3 Maja 6	(046) 834-59-47 pcpr@powiat.skierniewice.pl
Powiat wieluński	GOPS	98-311 Ostrówek 115	(043)841-50-93 gops_ostrowek@post.pl
Powiat wieluński	MGOPS	98-300 Wieluń ul.Okólna 7	(043) 843-43-22 mgops_wielun@post.pl
Powiat wierzowski	GOPS	98-405 Galewice ul. Wieluńska 5	(062) 783-86-38 lub 39 gops_galewice@poczta.onet.pl
Powiat wierzowski	PCPR	98-400 Wieruszów ul. Waryńskiego 15	(062) 783-19-95 pcpr_wieruszow@interia.pl
Powiat zduńskowolski	MOPS	98-220 Zduńska Wola ul.Getta Żydowskiego 21 B	(043) 823-67-79, 823-66-37 mops@zdunskawola.pl
Powiat zgierski	MGOPS	95-070 Aleksandrów Łódzki ul. Piotrkowska 4/6	(042) 712-16-11 mops-al.@wp.pl
M. Łódź	MOPS Filia Łódź-Górna	93-540 Łódź ul.Będzińska 5	(042) 684-44-81 mopsgorna@mops.x.pl

	M. Łódź	MOPS Filia Łódź-Bałuty	91-016 Łódź ul. Tybury 16	(042) 640-70-07 mopsbaluty@wp.pl
	M. Łódź	MOPS Filia Łódź-Polesie	90-629 Łódź ul. Lipowa 28	(042) 633-56-81 mopspolesie@wp.pl
	M. Łódź	MOPS Filia Łódź-Widzew	93-217 Łódź ul. Grota- Roweckiego 30	(042) 677-15-50 mopswidzew@wp.pl
	M. Łódź	MOPS Filia Łódź- Śródmieście	90-440 Łódź ul. Piotrkowska 147	(042) 636-63-51 mopsfs@bmp.net.pl
małopolskie	<i>bocheński</i>	GOPS	Bochnia 32-700, ul. Kazimierza Wielkiego 26	Tel. 014 611 67 76 gopsbochnia@poczta.onet.pl
	<i>brzeski</i>	MOPS	Brzesko 32-800, ul. Mickiewicza 21	Tel. 014 663 15 83 mopsbrzesko@mail.zetosa.com.pl
	<i>brzeski</i>	PCPR	Brzesko 32-800 ul. Wyszyńskiego 6	Tel. 014 68 64 063 pcprbrzesko@op.pl
małopolskie	<i>chrzanowski</i>	OPS	Chrzanów 32-500 Al. Henryka 2/4	Tel. 032 62 337 98 ops@chrzanow.pl
	<i>chrzanowski</i>	OPS	Trzebinia 32-540 ul. Kościuszki 38	Tel. 032 612 15 10 opst@intertel.net.pl
	<i>dąbrowski</i>	MGOPS	Dąbrowa Tarnowska 33-200 Rynek 34	Tel. 014 642 29 15 mgops_d@poczta.onet.pl
	<i>gorlicki</i>	GOPS	Gorlice ul. Biecka 6a	Tel. 018 353 75 74 gops.gorlice@post.pl

<i>gorlicki</i>	MOPS	Gorlice 38-300 ul. Wąska 5	Tel. 018 353 56 42 opsgorlice@neostrada.pl
<i>krakowski</i>	MOPS	Kraków 30-529 ul. Józefińska 14	Tel. 012 616 53 92 sekretariat@mops.krakow.pl
<i>miechowski</i>	GOPS	Charsznica 32-250 ul. Kolejowa 20	Tel. 041 38 360 03 gopscharasznic@op.pl
<i>myślenicki</i>	PCPR	Myślenice 32-400 ul. Kazimierza Wielkiego 5	Tel. 014 651 42 30 pcpr@powiat-myślenice.pl
<i>myślenicki</i>	MGOPS	Myślenice 32-400 ul. Słowackiego 82	Tel. 012 272 19 98 e-mail:ops-mysl@s-k.pl
<i>nowosądecki</i>	OPS	Muszyna 33-370 ul. Zefirka 6	Tel. 018 471 41 15 ops_muszyna@op.pl
<i>olkuski</i>	OPS	Klucze 32-310 ul. Zawierciańska 12	Tel. 032 642 84 67 ops@gmina-klucze.pl
<i>olkuski</i>	MOPS	Bukowno 32-332 ul. Wojska Polskiego 3	Tel. 032 642 12 30 mops_bukowno@poczta.onet.pl
<i>oświęcimski</i>	MOPS	Oświęcim 32-602 ul. Sobieskiego 15B	Tel. 033 847 90 00 lub (01) mops.biuro@oswiecim.biz
<i>suski</i>	MOPS	Maków Podhalański 34-220 ul. Kościuszki 1	Tel. 033 877 15 54 mops.makow@pro.onet.pl

	<i>tarnowski</i>	OPS	Tuchów 33-170 ul. Jana Pawła II 4	Tel. 014 652 54 89 slowikops@op.pl
	wadowicki	OPS	Andrychów 34-120 ul. Batorego 5	018/ 444-36-24 mopsns@op.pl
mazowieckie	Ciechanowski	MOPS	Ciechanów 06 – 400 ul. Sienkiewicza 32 D	023/ 672-20-91 mopsc@poczta.onet.pl
	Grodziski	GOPS	Jaktorów 96 – 313 ul. Warszawska 33	046/ 856-40-44 gopsjaktorow@onet.pl
	Legionowski	OPS	Legionowo 05 – 120 Al. 3- go Maja 28	022/ 774-08-66 opslegionowo@go2.pl
mazowieckie	Makowski	MOPS	Maków Mazowiecki 06 – 200 ul. Kościelna 25 A	029/ 717-12-51 mops_mak_maz@poczta.com.pl
	Makowski	OPS	Płoniawy-Bramura 06 - 210	029/ 717-89-61 ops@ploniawy_bramura.pl
	Miński	PCPR	Mińsk Mazowiecki 05 – 300 ul. Konstytucji 3 - go Maja 16	025/ 759-27-77, 78 pcpr1@neostrada.pl
	Mławski	MOPS	Mława 06 – 500 ul. Narutowicza 6	023/ 654-33-60 mops_mlaw@wp.pl
		GOPS	Dzierzgowo 06 – 520 ul. Kościuszki 3	023/ 653-30-08 ugdzierzgowo@op.pl
Miasto Ostrołęka	MOPR	Ostrołęka 07 – 410 ul. Mazowiecka 2	029/ 764-41-30 sekretariat@mopr.ostroleka.pl	

mazowieckie	Ostrołęcki	GOPS	Goworowo 07-440 ul. Szkolna 10	029/ 764-40-15 gops.goworowo@op.pl
	Ostrowski	MOPS	Ostrów Mazowiecka 07-300 ul. 3 Maja 57	029/ 745-32-41 mopsostrowmaz@poczta.onet.pl
	Otwocki	PCPR	Otwock 05 – 400 ul. Karczewska 37	022/ 719-48-10 pcpr.otwock@neostrada.pl
		MGOPS	Karczew 05 – 480 ul. Warszawska 28	022/ 780-94-61 pomockkarczew@wp.pl
	Miasto Płock	MOPS	Płock 09 – 400 ul. Wolskiego 4	024/ 364-02-10 mops@pl.onet.pl
	Płocki ziemski	MGOPS	Wyszogród 09 – 450 ul. Płocka 29	024/ 231-13-93 gpiotrowska1@wp.pl
	Płoński	PCPR	Płońsk 09 – 100 ul. Związku Walki Młodych 10	023/ 662-75-49 pcprplonsk1@wp.pl
		MOPS	Płońsk 09-100 ul. św. M. Kolbe 9	023/ 662-29-90 mops_plons@osinfor.ciechanow.ids.pl
		GOPS	Czerwińsk nad Wisłą 09- 150 ul. W. Jagiełły 16	024/ 231-50-75 gops.czerwinsk@wp.pl

mazowieckie	Przasnyski	MOPS	Przasnysz 06 – 300 ul. Miła 1	029/ 752-28-83 mopsprzasnysz@poczta.onet.pl	
	Miasto Radom	MOPS	Radom 26 – 600 ul. Limanowskiego 134	048/ 360-84-88 sekretariat@mops.radom.pl	
	Radomski ziemski	GOPS	Kowala 26 - 624	048/ 610-17-22 gops@kowala.pl	
	Miasto Siedlce	MOPR	Siedlce 08 – 110 ul. Sienkiewicza 32	025/ 632-33-25 mopr@siedlce.um.gov.pl	
	Siedlecki ziemski	GOPS	Wiśniew 08 – 112 ul. Siedlecka 13	025/ 641-73-13 w. 110 gops@wisniew.pl	
		GOPS	Zbuczyn Poduchowny 08 – 106 ul. Jana Pawła II 1	025/ 641-63-21 ug@zbuczyn.pl	
	mazowieckie	Sochaczewski	MOPS	Sochaczew 96 – 500 Al. 600-lecia 90	046/ 863-14-81 mops_sochaczew@poczta.onet.pl
		Sochaczewski	GOPS	Sochaczew 96 – 500 ul. Warszawska 115	046/ 864-26-17 gops-sochaczew@wp.pl
		Sokołowski	MOPS	Sokołów Podlaski 08 – 300 ul. Wolności 26	025/ 781-65-99 cpssok@wp.pl
		Sokołowski	GOPS	Sokołów Podlaski 08 – 300 ul. Piękna 2	025/ 787-73-50 gopssok@poczta.onet.pl
Sokołowski		GOPS	Ceranów 08 - 322	025/ 787-08-15 gops_ceranow@pro.onet.pl	

mazowieckie	Sokołowski	GOPS	Repki 08 – 307 ul. Parkowa 7	025/ 787-50-23 gminarepki@list.pl
		GOPS	Sterdyń 08 – 320 ul. T. Kościuszki 6	025/ 787-04-11 gops_sterdyn@pro.onet.pl
	Warszawski Zachodni	OPS	Błonie 05 – 870 ul. Targowa 1	022/ 725-47-37 opsblonie@interia.pl
	Miasto st. Warszawa	WCPR	Warszawa 02 – 517 ul. Rakowiecka 21	022/ 646-52-54; 646-53-13; 646-53-15 sekretariat@wcpr.pl
	Miasto st. Warszawa; Dzielnica Bemowo	OPS	Warszawa 01 – 381 ul. Powstańców Śląskich 9	022/ 664-17-40; 533-95-34 sekretariat@opsbemowo.waw.pl
	Miasto st. Warszawa; Dzielnica Białołęka	OPS	Warszawa 03 – 126 ul. Antalla 4	022/ 614-69-45 opsvangogha@op.pl
	Miasto st. Warszawa; Dzielnica Bielany	OPS	Warszawa 01 – 824 ul. Przybyszewskiego 80/82	022/ 835-34-10 sekretariat@opsbielany.waw.pl
	Miasto st. Warszawa; Dzielnica Praga Południe	OPS	Warszawa 04 – 388 ul. Prochowa 49	022/ 517-14-63; (64) sekretariat@ops-pragapoludnie.pl
	Miasto st. Warszawa; Dzielnica Śródmieście	OPS	Warszawa 00 – 680 ul. Żurawia 43	022/ 699-81-26 sekretariat@ops-srodmiescie.waw.pl

Miasto st. Warszawa; Dzielnica Targówek	OPS	Warszawa 03 – 332 ul. Chodecka 2	022/ 675-28-10 cps_tar@targowek.waw.pl
Miasto st. Warszawa; Dzielnica Ursus	OPS	Warszawa 02 – 495 ul. Plac Czerwca 1976r nr 1	022/ 478-41-00 opsursus@pro.onet.pl
Miasto st. Warszawa; Dzielnica Włochy	OPS	Warszawa 02 – 457 ul. Czeresniowa 35	022/ 863-98-37; 863-95-93 opswlochy@poczta.onet.pl
Miasto st. Warszawa; Dzielnica Wola	OPS	Warszawa 01 – 140 ul. Syreny 18	022/ 632-07-29; 632-28-67 amadejak@ops-wola.waw.pl
Miasto st. Warszawa; Dzielnica Żoliborz	OPS	Warszawa 01 – 644 ul. Dembińskiego 3	022/ 833-64-24 zolops@ops-zoliborz.waw.pl
Wołomiński	PCPR	Wołomin 05-200 ul. Legionów 78	022/ 776-44-95, 96 pcpr@powiat-wolominski.pl
Wołomiński	GOPS	Klembów 05-205 ul. Gen. F. Żymirskiego 38	029/ 777-92-40 gopsklembow@wp.pl
Wyszkowski	GOPS	Długosiodło 07 – 210 ul. Kościuszki 2	029/ 741-21-58 gops@dlug.pl
	GOPS	Zabrodzie 07 - 230 ul. W.S. Reymonta 51	029/ 757-12-62 ops.zabrodzie@wp.pl

		OPS	Wyszków 07 -200 ul. 3 Maja 16	029/ 742-49-02 opswyszkow@neostrada.pl
	Żuromiński	PCPR	Żuromin 09-300 ul. Lidzbarska 27	0 23/ 657-35-15 pcprzuromin@neostrada.pl
	Żuromiński	GOPS	Siemiątkowo 09-135 ul. Wł. Reymonta 10	0 23/ 657-35-15 gopssiemiątkowo@poczta.onet.pl
opolskie	strzelecki	OPS	Strzelce Op. 47-100 ul. Krakowska 16	077/ 46 30 870 strzelce@arcom.com.pl
	kędzierzyńsko-kozielski	MOPS	Kędzierzyn-Koźle 47-224 ul. Mikołaja Reja 2a	077/ 48 37 723 mops.kedzierzyn@pro.onet.pl
	m. Opole	MOPR	Opole 45-071 ul. Armii Krajowej 36	077/ 40 05 950; 40 05 970 mopr@mopr.opole.pl
	nyski	PCPR	Nysa 48-300 ul. Słowiańska 17	077/ 44 82 600 pcprnysa@poczta.onet.pl
	brzeski	PCPR	Brzeg 49-300 ul. Wyszyńskiego 23	077/ 41 69 505 pcprbrzeg@poczta.fm
podkarpackie	Jarosławski	MOPS Jarosław	37-500 Jarosław ul. Poniatowskiego 57	(0-16) 621 22 58 mopsjw@wp.pl

Krośnieński	MOPR Krosno	38-400 Krosno ul. Czajkowskiego 1	(013) 432 04 59 mopskrosno@wp.pl
Nizański	OPS Nisko	37-400 Nisko ul. 3-go Maja 10	(015) 841 23 34 (015) 841 46 38 mgnisko@rzeszow.uw.gov.pl
Przeworski	GOPS Adamówka	37-534 Adamówka	(0-16) 622 90 01 gadamow@rzeszow.uw.gov.pl
Przeworski	MOPS Przeworsk	37-200 Przeworsk ul. Krakowska 30	(0-16) 648 72 16 mprzewo@rzeszow.uw.gov.pl
Przeworski	PCPR Przeworsk	37-200 Przeworsk ul. Krakowska 11	(0-16) 649 09 10 pprzewo@rzeszow.uw.gov.pl
Rzeszowski	MOPS Rzeszów	35-025 Rzeszów ul. Jagiellońska 26	(0-17) 853 57 53 (0-17) 853 39 27 mrzesz@rzeszow.uw.gov.pl
Sanocki	MOPS Sanok	38-500 Sanok ul. Zamkowa 30	(0-13) 46 328 10 msanok@uw.rzeszow.pl

-+6podkarpackie	Stalowolski	MOPS Stalowa Wola	37-450 Stalowa Wola ul. Dmowskiego 1	(0-15) 842 50 97 mstalwol@rzeszow.uw.gov.pl
	Tarnobrzeski	MOPR Tarnobrzeg	39-400 Tarnobrzeg ul. Dekutowskiego 8	(0-15) 822 60 97 mtarnob@rzeszow.uw.gov.pl
	Tarnobrzeski	MGOPS Nowa Dęba	39-460 Nowa Dęba ul. M. Reja 3	(0-15) 846 34 94 (0-15) 846 34 93 mgnowade@rzeszow.uw.gov.pl
podlaskie	augustowski	MOPS	Augustów 16-300 ul. Wojska Polskiego 1	087/ 644-54-30 mops@urząd.augustow.pl
	augustowski	GOPS	Augustów 16-300 ul. Rynek Zygmunta Augusta 27	087/ 643-74-37 gops@post.pl
	Białystok	MOPR	Białystok 15-440 ul. Malmeda 8	085/ 732-20-52 mopr@moprbia.internedsl.pl
	białostocki	MGOPS	Czarna Białostocka 16-020 ul. Towarowa 9	085/ 710-14-41 mops.czarnabialostocka@interia.pl
	białostocki	GOPS	Gródek 16-040 ul. Fabryczna 6	085/ 718-01-27 gopsgródek@poczta.onet.pl

podlaskie	hajnowski	MOPS	Hajnówka 17-200 ul. Piłsudskiego 4	085/ 682-20-11 mops_hajnowka@poczta.onet.pl
	białostocki	MOPS	Łapy 18-100 ul. Leśnikowska 54	085/ 715-25-50 mgopslapy@pro.onet.pl
	Łomża	MOPS	Łomża 18-400 ul. Dworna 23 b	086/ 216-42-60 mops@lomza.com
	sokólski	OPS	Sokółka 16-100 ul. Wojska Polskiego 7	085/ 711-09-11 opssok@op.pl
	Suwałki	MOPS	Suwałki 16-400 ul. 23 Października 20	087/ 562-89-70 mops@suwalki.com
	białostocki	MOPS	Wasilków 16-010 ul. Białostocka 7	085/ 718-54-00 w. 22, 32 mops_wasilkow@wp.pl
	białostocki	MOPS	Zabłudów 16-060 ul. Rynek 8	085/ 718-81-00 w.42 mops_zab@bax.zetobi.com.pl
pomorskie	bytowski	MOPS	Bytów 77-100 ul. Miła 26 a	059/ 822-51-81, 822-62-01 mops-bytow@wp.pl
	chojnicki	MOPS	Chojnice 89-600 ul. Wysoka 1	059/ 822-51-81/822-62-01 mops_bytow@wp.pl
	Gdańsk	MOPS	Gdańsk 80-865 ul. Marynarki Polskiej 134 A	058/ 520-70-00, 525-06-20 dyrekcja@mops.gda.pl

pomorskie	Gdynia	MOPS	Gdynia 81-366 ul. Armii Krajowej 44	058/ 782-01-20, 782-01-26 sekretariat@mops.gdynia.pl
	malborski	MOPS	Malbork 82-200 ul. Słowackiego 74	055/ 647-27-81 do 83 clear@wp.pl
	Słupsk	MOPR	Słupsk 76-200 ul. Sienkiewicza 19	059/ 842-81-26 mopr@sl.home.pl
	Sopot	MOPS	Sopot 81-835 ul. Marynarzy 4	058/ 551-44-19 mops@sopot.pl
	starogardzki	MOPS	Starogard Gd. 83-200 ul. Jana Pawła II 6	058/ 562-44-58, 561-29-84 05534722@pro.onet.pl
	tczewski	MOPS	Tczew 83-110 ul. Armii Krajowej 39	058/ 777-00-20 mops_tczew@wp.pl
śląskie	Bytom	MOPR w Bytomiu	Bytom 41-902 Strzelców Bytomskich 16	032/ 281-80-93 mopr.bytom@pro.onet.pl
	cieszyński	MOPS w Cieszynie	Cieszyn 43-400 Srebrna 2	033/ 852-20-74 mopsBiuro@region.cieszyn.pl
	Częstochowa	MOPS w Częstochowie	Częstochowa 42-200 Jasnogórska 34	034/ 324-47-65 mops@czestochowa.um.gov.pl
	Katowice	MOPS w Katowicach	Katowice 40-032 Jagiellońska 17	032/ 251-27-12; 251-86-90; 251-19-70 kancelariamops@um.katowice.pl

śląskie	kłobucki	GOPS	Kłobuck 42-100 11 Listopada 26	034/ 310-04-85 gops-klobuck@pro.onet.pl
	mikołowski	GOPS	Wyry 43-175 Dąbrowszczaków 107	032/ 218-72-74 gops@wyry.pl
	pszczyński	GOPS	Miedźna/Wola 43-225 Poprzeczna 1	0-32/ 211-82-51; 449-13-36 gopsmiedzna@poczta.onet.pl
	Ruda Śląska	MOPS w Rudzie Śląskiej	Ruda Śląska 41-709 Markowej 20	032/ 344-03-23 sekretariat@mopsrsl.internetdsl.pl
	Siemianowice Śląskie	MOPS w Siemianowicach	Siemianowice Śląskie 41-100 Szkolna 17	032/ 228-13-91 mopssiemianow@ka.home.pl
	tarnogórski	MOPS w Tarnowskich Górach	Tarnowskie Góry 42-600 Bytomska 15	032/ 768-97-11; 285-59-70 org@mopst.internetdsl.pl
śląskie	Tychy	MOPS w Tychach	Tychy 43-100 Budowlanych 59	032/ 227-35-40; 227-02-46/47 mops.tychy@interia.pl
	tyski	GOPS	Świerczyniec 43-220 Sierpowa 38	032/ 328-93-05 gopsboj@op.pl
	Zabrze	MOPR w Zabrze	Zabrze 41-800 Roosevelta 40	032/ 277-78-00 mopr@zabrze.pol.pl
	zawierciański	MOPS	Zawiercie 42-400 Piłsudskiego 47	032/ 672-77-01 mopr@zawiercie.wp.pl

	pszczyński	OPS w Pszczynie	Pszczyna 43-200 Kilińskiego 5a	032/ 210-41-73 opspszczyna@wp.pl
	Gliwice	PCPR	Gliwice 44-100 Zygmunta Starego 17	032/ 401-04-15 opsgliwice@op.pl
świętokrzyskie	starachowicki	MOPS	27-200 Starachowice, ul. Krywki 14	0-41 274 – 71 – 92 starmops@ki.onet.pl
	kielecki	MG OPS	26-010 Bodzentyn ul. Suchedniowska 3	0-41 31 15 541 mops@bodzentyn.ugm.pl
	jędrzejowski	MG OPS	28-300 Jędrzejów ul. 11 Listopada 113 B	0-41 38 618 28 opsmigjedrz@vp.pl
	jędrzejowski	MG OPS	28-340 Sędziszów ul. Kardynała Wyszyńskiego 4	0-41 38 12 169 38 111 84 opssiedziszow@poczta.onet.pl
	ostrowiecki	GOPS	27-423 Bałtów 32	0-41 264 11 15 gops_baltow@poczta.onet.pl
	kielecki ziemski	GOPS	26-080 Mniów ul. Centralna 9	0-41 37 37 179 gops@mniow.pl
	kielecki ziemski	GOPS	26-026 Morawica ul. Kielecka 38	0-41 301 40 42 ops_morawica@wp.pl
	kielecki ziemski	GOPS	26-052 Sitkówka – Nowiny ul. Białe Zagłębie 25	0-41 347 50 40 gops@nowiny.com.pl
staszowski	GOPS	28-200 Oleśnica	041 377 40 36 gops_olesnica@poczta.onet.pl	

	staszowski	OPS	28-236 Rytwiiany ul. Staszowska 15	0-15 864 74 59 opsrytwiany@op.pl
	buski	PCPR	28-100 Busko Zdrój ul. Mickiewicza 27	0 41 378 84 58 centrum@centrumbusko.pl
	pińczowski	PCPR	28-400 Pińczów ul. Zacisze 5	0-41 357 60 01 w 34 pcpr@pinczow.pl
warmińsko- mazurskie	Olsztyński (grodzki)	MOPS	Olsztyn 10-015 ul. Knosały 3/5	089/ 34 04 514 ciik@poczta.onet.pl
		MOPS pełniący funkcję PCPR	Olsztyn 10-015 ul. Knosały 3/5	089/ 534 04 14 ciik@poczta.onet.pl
	Elbląski (grodzki)	MOPS	Elbląg 82-300 ul. Winna 9	055/ 230 60 00 mops@mops.elblag.pl
		MOPS pełniący funkcję PCPR	Elbląg 82-300 ul. Winna 9	055/ 230 60 00 mops@mops.elblag.pl
	Bartoszycki	MOPS	Bartoszyce 11-200 ul. Pieniężnego 10a	089/ 762 50 30 mops_bartoszyce@poczta.onet.pl
	Kętrzyński	GOPS	Kętrzyn 11-400 ul. Kościuszki 2	<u>089/ 751-41-29</u>
	Działdowski	MOPS	Działdowo 13-200 ul. Jagiełły 30	023/ 697 21 78 mops_dz-wo@wp.pl
	Kętrzyński	PCPR	Kętrzyn 11-400 Pl. Grunwaldzki 1	<u>089/ 649-04-05</u> pcprketrzyn@wp.pl
wielkopolskie	Chodzieski	MOPS	Chodzież 64-800 ul. Krasińskiego 14	067/ 2810689 chodziezm@pomost.poznan.pl

wielkopolskie	Kolski	MOPS	Koło 62-600 Stary Rynek 15	063/ 2721379 mops@kolo.pl
	Koniński	MOPR	Konin 62-510 ul. Przyjaźni 5	063/ 2426232 mopr@konet.pl
	Ostrowski	MOPS	Ostrów Wlkp. 63-400 ul. Limanowskiego17	062/ 5921122 mopsostrow@osw.pl
	Ostrzeszowski	MGOPS	Ostrzeszów 63-500 ul. Zamkowa 31	062/ 7320636 mops@ostrzeszow.info.pl
	Poznański	MOPR	Poznań 60-330 ul. Cześnikowska 18	061/ 8609900 mopr@poznan.pl
	Szamotulski	OPS	Pniewy 62-045 ul. Wolności 4	061/ 2910756 ops@pniewy.wokiss.pl
	Turecki	MOPS	Turek 62-700 ul. Konińska 4	063/ 2891986 Mops.Turek@riozus.wokiss.pl
zachodniopomorskie	m. Szczecin	MOPR	Szczecin 70-323 ul. Sikorskiego 3	091/ 484-02-13, fax: 484-55-45 sekretariat@mopr.szczecin.pl
	m. Koszalin	MOPS	Koszalin 75-622 pl. Wolności 2/3	094/ 341-92-01, fax: 341-92-28 mopskoszalin@onet.pl
	stargardzki	MOPS	Stargard Szczecinski 73-110 ul. Warszawska 9a	091/ 578-45-83, fax: 577-00-01 mops@um.stargard.pl

szczecinecki	MOPS	Szczecinek 78-400 ul. Wiejska 4	094/ 372-80-00, fax: 372-80-02 mops@szczecinek.net.pl
m. Świnoujście	MOPR	Świnoujście 72-600 ul. Dąbrowskiego 4	091/ 322-54-60 sekretariat@mopr.swi.pl